



# Herz-kommunikation

In der Selbstbeziehung  
sowie in der Beziehung mit anderen -  
beruflich und privat

Der wichtigste Augenblick ist der gegenwärtige,  
der wichtigste Mensch ist der, der jetzt gerade vor dir steht  
und die wichtigste Tat ist die Liebe.  
(Meister Eckhart)

Unser tiefstes Anliegen ist es, Menschen einzuladen und zu öffnen für eine Kommunikationsform, für eine Sprache, die aus dem eigenen Herzen zu dem Herzen des anderen fließt. Diese basiert auf Achtsamkeit und Gewährsein, Aufrichtigkeit, Echtheit, liebevolle Wertschätzung und Wohlwollen, Empathie und Klarheit. Sie setzt Mut voraus sowie die Bereitschaft und die Fähigkeit, unser Herz zu öffnen und aus dem Herzen heraus zu leben – zu sein. Dies entspricht auch der Botschaft des Grönländer Schamanen Angaangaq Angakkorsuaq: „Schmelzt das Eis in euren Herzen“ und ruft damit zu geistigem und emotionalem Klimawandel auf.

Herzkommunikation wird zur Einübung und Ausdehnung von bewusster Selbstverantwortung und bedingungsloser Liebe, die bei uns selbst ihren Anfang nehmen möchte. Das Geheimnis eines geglückten, beglückenden, erfolgreichen Lebens ist der liebevolle, nährnde Selbstdialog, der sich ausweitet in einen liebevollen wertschätzenden Dialog mit unseren Mitmenschen.

Denn „die Welt, in der wir leben, entsteht aus der Qualität unserer Beziehungen“. (Martin Buber)

Unser Herz zu öffnen ist eine große Herausforderung, jedoch lässt sie uns zutiefst beglückende Segnungen erfahren.

Namasté – das Göttliche in mir anerkennt das Göttliche in dir.



ॐ Institut für Integrative Transformation



seit 1992

**Johanna Rettig**  
Diplompädagogin  
Atem- & Energietherapeutin  
Integraler Coach und Beraterin  
Tel.: 0211 - 31 44 55

**verkauf**<sup>2</sup>  
by heiko erhardt  
www.verkaufhochzwei.de

## Spüren Sie bereits, dass sich Ihre Herztür - neugierig und vorfreudig - schon ein bisschen geöffnet hat?

Erleben Sie zwei freundvolle und beglückende Tage. Genießen Sie in einem Raum von Vertrauen, Geborgenheit und gegenseitiger Wertschätzung ein außergewöhnliches Seminar. In kreativen Übungen, Ritualen, Meditationen und anderem mehr - wenden Sie sich ganz Ihrem Herzen zu und wandeln auf dem Pfad der Liebe. Das Seminar hilft Ihnen, Ihre Herz-Kompetenz zu stärken und unterstützt Sie dabei, ein selbstbewusstes, erfülltes und erfolgreiches Leben zu führen.

**Samstag, 3. März 2012 und  
Samstag, 31. März 2012 -  
jeweils von 10 bis 17.30 Uhr in Düsseldorf**

Investition: EUR 298,- pro Person  
inkl. Fürsorge für Ihr leibliches Wohl -  
Teilnehmerzahl max. 20 Personen. Auf die ersten  
zehn Personen, die sich anmelden, warten lie-  
bevolle Überraschungen! In Vorfreude auf Sie  
nehmen wir gerne Ihre Anmeldung entgegen -  
via Fax 02 11 56 67 23-75,  
via E-Mail an [h.erhardt@verkaufhochzwei.de](mailto:h.erhardt@verkaufhochzwei.de)  
oder auf dem Postwege an: Johanna Rettig,  
Heresbachstraße 38, 40223 Düsseldorf.

Besondere Empfehlung: In einer Zeitqualität,  
in der es immer mehr um Ganzheitlichkeit und  
Authentizität geht, kann es - langfristig gesehen-  
keine Trennung zwischen dem privaten und  
dem öffentlichen (beruflichen) Menschen mehr  
geben. Deshalb können Firmen, deren Einsicht  
sich dahingehend erweitert hat, dass ein freund-  
volles, motivierendes, aufrichtiges, beglücken-  
des Arbeitsklima die Zukunft Ihrer Unternehmen  
sichert, das Seminar „Herzkommunikation“ auch  
als Mitarbeitertraining buchen.  
(Investition auf Anfrage)

## Anmeldung

(Anmeldeschluss ist  
Dienstag, 14. Februar 2012)

Auch ein  
wunderbares  
Geschenk zum  
Valentinstag!

**Ja, ich bin dabei und freue mich  
auf das außergewöhnliche Herz-Seminar.**

Bitte buchen Sie für mich verbindlich!  
Daten: 3. März 2012 und 31. März 2012,  
jeweils 10.00 bis ca. 17.30 Uhr in Düsseldorf  
(Veranstaltungsort wird mit Anmeldebestätigung  
bekannt gegeben)

Personenzahl .....

.....  
Vorname

.....  
Name

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
Telefon

.....  
Fax

.....  
E-Mail

Ihre Anmeldung wird rechtskräftig durch die  
Überweisung der Seminargebühr in Höhe von  
EUR 298,- auf das Konto:  
Heiko Erhardt, Kto.-Nr. 6216808,  
bei der Deutschen Bank, BLZ 300 700 24

Kontaktdaten: Johanna Rettig  
Telefon: 02 11 31 44 55,  
Fax: 02 11 56 67 23-75  
E-Mail: [h.erhardt@verkaufhochzwei.de](mailto:h.erhardt@verkaufhochzwei.de)